



МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "АРТЕК" 150	ОМЛЕТ 100	КАША МАННАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 25	БУЛКА 25	БУЛКА 30	БУЛКА 35
МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5	МАСЛО 5
	СЫР 7		СЫР 7		СЫР 8		СЫР 8		
II Завтрак									
ЯБЛОКО 75	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х-лет 150	ГРУША СВЕЖАЯ 70	БАНАН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 74	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х-лет 150	БАНАН СВЕЖИЙ 65	ГРУША СВЕЖАЯ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80
Обед									
СУП РЫБНЫЙ 170	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 170/8	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 160/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160/8	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП РЫБНЫЙ 170	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160/8	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180/10
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЛОВ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СВЕЕЛА ТУШЕНАЯ 70	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150	КУРА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/30	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 90
СОК ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х- ЛЕТ 150	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕЕЛА ТУШЕНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ПОДЛИВА 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ДЕТЕЙ ДО 3Х-лет 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 80	КОТЛЕТЫ МОРКОВНАЯ С ДЖЕМОМ 150/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОЖНОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/15	ПИРОЖОК С ДЖЕМОМ 80/15	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КЕФИР С САХАРОМ 150	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х лет 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИК 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ВАФЛИ 20	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	БУЛКА 30	ЯБЛОКО 70	БУЛКА 30
	БУЛКА 25		БУЛКА 25			БУЛКА 26			ПЕЧЕНЬЕ 17

