

**МЕНЮ**

2 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	5,2	6,5	14,8	140	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,2		8,6	36	0,8
2008	К/К	БУЛКА	28	2,1	0,8	13,8	71	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>7,5</b>	<b>11,3</b>	<b>37,2</b>	<b>283</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,2</b>	<b>30</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	160/10	3,6	6,5	7,5	109	6,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,6	3,6	16,5	113	0
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	58	13,2	13,3	4,6	191	0,4
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	151			13,2	53	0
2012	348	ПОДЛИВА	21	0,6	1,6	3,9	32	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,1	0,3	13,7	66	0
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>23,1</b>	<b>25,3</b>	<b>59,4</b>	<b>564</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	МОЛОКО	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	81	6,2	5,5	33,9	210	0,2
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>10,5</b>	<b>9,2</b>	<b>40,9</b>	<b>289</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>46,1</b>	<b>143,7</b>	<b>1166</b>	<b>12,1</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

/Петренко Н.В./

**МЕНЮ**

2 апреля 2025 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	6,1	7,8	17	163	0,8
2012	392	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3		9,3	39	1
2008	К/К	БУЛКА	38	2,8	1,1	18,4	95	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>9,2</b>	<b>12,9</b>	<b>44,7</b>	<b>333</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	70	0,3	0,3	6,2	30	2,6
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>6,2</b>	<b>30</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	220/12	3,9	7,1	9,4	125	7,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,2	4,6	23,9	158	0
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	69	14,2	13,7	6,3	206	0,4
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО КОНЦЕНТРАТА	181			14,1	57	0
2012	348	ПОДЛИВА	25	0,6	1,2	4	29	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,7	0,4	17,5	84	0
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>26,6</b>	<b>27</b>	<b>75,2</b>	<b>659</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,7	6,3	39,3	239	0,2
2008	442	МОЛОКО	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>11,7</b>	<b>10,7</b>	<b>47,6</b>	<b>333</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>47,8</b>	<b>50,9</b>	<b>173,7</b>	<b>1355</b>	<b>13,3</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.