

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

/Петренко Н.В./

**МЕНЮ**

3 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,2	2,6	13,9	92	0,6
2008	К/К	БУЛКА	29	2,1	0,9	14,2	73	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
2008	14	СЫР	7	1,6	1,9		24	0
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>11,8</b>	<b>13,9</b>	<b>28,4</b>	<b>286</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	55	0,2	0,2	5,2	25	2,2
<b>Итого</b>			<b>55</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,2</b>	<b>25</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	4,4	6,4	11,9	126	7,7
2008	265	ПЛОВ	161	12,5	12,7	26,1	270	0,9
2008	56	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	70	0,7	2,3	3,9	39	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,7	0,2	11	53	0
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>19,3</b>	<b>21,6</b>	<b>61</b>	<b>520</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	409	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛОМ	151/13	4,2	4,8	23,9	157	3,4
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х лет	150	0,5		24,1	99	3,6
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>			<b>334</b>	<b>5,3</b>	<b>5,5</b>	<b>63,5</b>	<b>327</b>	<b>7</b>
<b>Всего</b>				<b>36,6</b>	<b>41,2</b>	<b>158,1</b>	<b>1158</b>	<b>20,2</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

/Петренко Н.В./

# МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	3,5	15,7	112	0,8
2008	К/К	БУЛКА	39	2,9	1,2	19,2	99	0
2008	13	МАСЛО	6		4,8		43	0
2008	14	СЫР	10	2,2	2,8		35	0
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>14,3</b>	<b>16,8</b>	<b>35,2</b>	<b>350</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	58	0,2	0,2	5,2	25	2,2
<b>Итого</b>			<b>58</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,2</b>	<b>25</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	220/10	4,2	6,9	9,5	121	8,6
2008	265	ПЛОВ	200	15,4	15,4	35,7	344	1,3
2008	56	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	70	1,1	2,2	6,5	50	3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,2	0,3	14,1	68	0
<b>Итого</b>			<b>714</b>	<b>22,9</b>	<b>24,8</b>	<b>75,5</b>	<b>622</b>	<b>12,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	409	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛОМ	200/20	4,3	4,3	32,1	184	4
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 3-Х лет	135	0,7	0,1	13,2	56	1,1
2008		ВАФЛИ	26	0,7	0,9	19,5	89	0
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>5,7</b>	<b>5,3</b>	<b>64,8</b>	<b>329</b>	<b>5,1</b>
<b>Всего</b>				<b>43,1</b>	<b>47,1</b>	<b>180,7</b>	<b>1326</b>	<b>21</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.