

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	150	5	6	15,6	138	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,4	34	0
2008		БУЛКА	30	2,2	0,9	14,6	75	
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
2008	14	СЫР	5	1,2	1,6		19	0
Итого			340	8,5	12,5	38,6	302	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 3Х- лет	150	0,5		24,1	99	3,6
Итого			150	0,5		24,1	99	3,6
Обед								
2008	95	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170/8	4	7,6	10,3	129	4,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,2	2,4	20,6	117	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	57	10,9	5,4	4,1	122	8,1
2008	56	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	49	0,7	0,9	3,8	26	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2	0,3	13	63	
Итого			566	20,8	16,6	59,9	489	13,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	102	6,6	8,3	3,2	114	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,3	33	0
2008		БУЛКА	25	1,8	0,8	12,1	63	0
Итого			277	8,5	9,1	23,6	210	0,3
Всего				38,3	38,2	146,2	1100	18,2

Медицинская сестра _____

Повар _____

Суханова Л.П.Дмитриева Ж.П.

Согласовано

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 27»

Петренко Н.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	180	6,4	7,5	20,1	174	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		9,1	37	0
2008		БУЛКА	40	3	1,2	19,6	101	0
2008	13	МАСЛО	6		4,9		44	
2008	14	СЫР	7	1,6	2,1		26	0
Итого			413	11,2	15,7	48,8	382	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 3-х лет	150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Итого			150	0,8	0,2	14,7	63	1,2
Обед								
2008	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220/8	4,4	7,7	13,7	145	6,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,9	3,8	30,7	177	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	66	13,2	5,1	4	130	9,8
2008	56	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	70	1	1,7	5,7	42	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	16,6	80	0
Итого			704	26,1	18,7	80,4	613	17,4
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	112	11,6	12,5	3,5	173	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,6	12	67	0
2008		БУЛКА	35	2,6	1,1	17,2	89	0
Итого			344	15,6	15,2	41,6	365	0,3
Всего				53,7	49,8	185,5	1423	19,7

Медицинская сестра

Повар

Суханова Л.П. Дмитриева Ж.П.