



Согласовано

Заведующий
МДОУ Детский сад № 27"
/Петренко Н.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	5,3	13,7	123	0,6
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	149	3,3	2,7	13,1	91	0,6
2008	К/К	БУЛКА	30	2,2	0,9	14,6	75	0
2008	13	МАСЛО	5		4,4		40	0
Итого			334	10,2	13,3	41,4	329	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
Итого			65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
Обед								
2008	104	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	160/6	4,3	6,6	11,2	125	4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	132	3,4	3,3	23	137	11,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	82	10,7	12,2	5,6	181	12,6
2008	402	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,1	0,1	8,8	37	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,9	0,3	12,7	61	0
Итого			561	20,4	22,5	61,3	541	29
Полдник								
2012		СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	98/10	18,5	17	22,4	318	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,3	2,6	14	93	0,6
2008		ПРЯНИК	18	1,1	0,9	13,6	67	0
Итого			276	22,9	20,5	50	478	0,8
Всего				53,8	56,6	158,9	1378	33,6

Медицинская сестра _____

Повар _____

Суханова Л.П.Дмитриева Ж.П.

Согласовано

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 27"

Петренко Н.В./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,9	7,2	18,6	164	0,8
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	179	3,4	2,8	12,9	92	0,6
2008	К/К	БУЛКА	40	3	1,2	19,4	100	0
2008	13	МАСЛО	5		4		36	0
Итого			404	12,3	15,2	50,9	392	1,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
Итого			70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
Обед								
2008	104	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	220/10	4,4	5,8	13,3	127	4,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	137	3,7	3,7	24,5	147	11,9
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	109	11,1	13,6	6,2	196	15,1
2008	401	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,1	0,1	12,5	53	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,3	79	0
Итого			696	21,8	23,5	72,8	602	32,9
Полдник								
2012		СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148/17	24,8	16,5	30,3	372	0,3
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	179	3,8	3,1	15,5	106	0,7
2008		ПРЯНИКИ	25	1,5	1,2	18,8	92	0
Итого			369	30,1	20,8	64,6	570	1
Всего				64,5	59,8	195	1596	38,1

Медицинская сестра _____

Повар _____ Суханова Л.П.Дмитриева Ж.П.